



Canicule et BTP : les bons réflexes pour travailler en toute sécurité

AU SERVICE DE VOTRE AVENIR !

Les dangers de la canicule dans le BTP

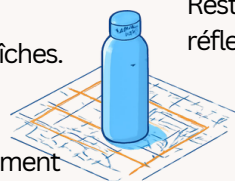
Les épisodes de fortes chaleurs mettent les professionnels du BTP à rude épreuve. Au-delà de l'inconfort, ils représentent un véritable risque pour la santé et la sécurité sur les chantiers :

-  Déshydratation.
-  Coup de chaleur.
-  Malaise, vertige ou perte de connaissance.
-  Crampes et épuisement.
-  Baisse de vigilance (augmentant le risque d'accidents)



Les bons réflexes à adopter :

-  Boire de l'eau très régulièrement, sans attendre d'avoir soif.
-  Porter des vêtements légers, adaptés au chantier, ainsi qu'un casque équipé d'une protection de nuque anti-uv si possible.
-  Se protéger du soleil avec de la crème solaire et des lunettes adaptées.
-  Privilégier le travail sur les heures les plus fraîches.
-  Faire des pauses régulières dans un endroit ombragé.
-  Rester attentif à ses collègues : un comportement inhabituel peut être le signe d'un malaise.



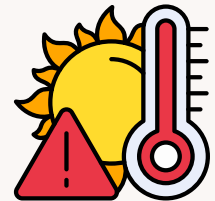
**Hydratez-vous
avant d'avoir
soif**

La canicule ne prévient pas. La prévention, si



Les signes qui doivent alerter :

- Forte fatigue.
- Maux de tête.
- Nausées.
- Confusion.
- Température corporelle élevée.
- Absence de transpiration malgré la chaleur.



 En cas de suspicion de coup de chaleur, mettez immédiatement la personne à l'abri, rafraîchissez-la, faites-la boire si elle est consciente et contacter les secours (15 ou 112).

Chez Hissez O' Intérim & CDI, la sécurité de nos Intérimaires et de nos partenaires est une priorité.

En période de canicule, chaque geste compte.

Restons vigilants et adoptons les bons réflexes pour préserver la santé de tous.

